

# **天運養生術**

## **初級養成講座テキスト**

## —養生庵スローガン—

- ・ 持続可能な地域循環・人型社会の実現と極東アジアを中心とした道徳経済圏の確立を目指します。
- ・ 持続可能な未来を実現する為に、人身取引の撲滅、地球温暖化の防止、内部被爆の脅威、地雷の完全撤去に関する NPO・NGO を応援します。
- ・ 天運養生術の普及活動を通じて、国連の提唱する ESD(持続可能な開発の為の教育の 10 年)運動に参加します。

## ESD 推進の為に養生庵が行動していること

- ・ 天運養生術の普及活動
  - 各講座の開催・葡萄の会の設立
- ・ 人身取引の撲滅
  - イマダ一への入会・HP からの情報提供
- ・ 地球温暖化の防止・地軸変動や氷河期への対応
  - ネイチャーゲーム協会への入会・森人俱楽部への参加・新紺屋いきいきクラブへの参加・ネイチャーアーティスト活動
- ・ 内部被爆の脅威
  - 内部被爆の脅威の無料配布・HP からの警告

## 天運養生術・初級養成講座・日程

- 9：30 受付開始・オリエンテーション
- 10：00 講座開始・縦詩  
・天運到来・感喜樂笑の意味、ロゴの意味  
・天運養生術の前提としていること  
・天運改名術
- 12：00 お昼休憩（3人姓名判断を提出）
- 13：00 ・天運風水術  
・天運方位術
- 15：00 休憩
- 15：30 ・九星ばつリズム論  
・実践勉強、テスト勉強
- 17：30 休憩
- 18：00 テスト
- 18：30 夕食休憩・感想文
- 19：30 結果発表・まとめ
- 20：00 終了

## ・開 運 五 術

1、開（かい）・開運術—運勢を開き上げて行く為の技術

【天運改名術、天運風水術、天運方位術、九星ばつリズム論】

2、占（せん）・占術—自分を詳しく知る為の技術

【九星気学、姓名判断、天運風水、手相、  
人相、タロットカード、ダウジング、家系学】

3、健（けん）・健康術—心身を活性化し元氣でいる為の技術

【補氣排毒論、脱力体操、呼吸法、氣功法】

4、道（どう）・求道術—心を成長させる為の技術

【獨行道、養生訓、天界と地獄、祈祷瞑想、魂成論】

5、楽（らく）・人生を楽しむ為の技術

【縦詩、自然体験】

# 天運養生術

## 各資格養成講座の内容

### 初級養成講座（1日）

- ・天運到来、感喜楽笑の意味
- ・天運養生術が前提としていること
- ・ロゴの意味について
- ・開運五術その1（開術）  
　　天運改名術・天運風水術・天運方位術  
　　九星ばつリズム論
- ・開運五術その5（楽術）－縦詩－

### 中級養成講座（2日間）

- ・開運五術その2（占術）  
　　九星氣学・姓名判断・天運風水・手相・人相
- ・開運五術その3（健術）  
　　補氣排毒論・脱力体操

## 上級養成講座（3日間）

- ・開運五術その2（占術）  
タロットカード・ダウジング・家系学
- ・開運五術その3（健術）  
呼吸法・氣功法
- ・開運五術その4  
祈祷瞑想・魂成論  
獨行道・養生訓・天界と地獄

## 師範養成講座（半年～3年）

- ・天運養生術（開運五術）全ての学習
- ・運勢鑑定、開運の実践指導
- ・瞑想の実践、縦詩の実践



・天運養生術(てんうんようじょうじゅつ)とは

開運五術を学び、実践し、天運到来 感喜楽笑に至る為の術である。

## 和氣会合

・天運到来 感喜楽笑(てんうんとうらい、かんきらくしょう)  
わきあいあい

【自然に天の愛を感じ、親子の心情を結び、笑って楽しい生活をする事で、喜び溢れる感謝多き人生を送り、利害を超えた仲間同心を合わせて善き地域を創るという生き方】

## 天運養生術が前提とする事柄

- 1、神靈世界など、目に見えない魂の世界は存在しているとする。
- 2、生まれ変わり等、ひとりの人間の魂が何度も産まれる事は無い物で、人生は1度きりであるとする。(輪廻転生と感じられる現象は遺伝や背後霊からの影響と考える)
- 3、人生とは、運命(天より与えられた才能や生命リズム)、宿命(先祖より引き継がれた遺伝子や感情などの様々な想いと課題)、運勢(本人の選択によって得られる結果の方向性)の3大要素の複雑な絡み合いによって成り立っている。
- 4、未来は決まってはいない、常に自分の決定した意志と行動の先によって未来は変わっていく。
- 5、人間は本来、善なる存在であるが、自己中心な独占欲の積み重ねにより多くの苦しみを負う事となる。

## — 縦歌 たてうた —

春風 はるかぜ

は - 遥か彼方に高き峰

る - 瑠璃色にたなびく雲がその向こうまでつながって

か - 輝く未来を暗示する

ぜ - 絶望に負けない希望を見ながら

(2006、10 清里、清泉寮から富士を眺めて)

- ・ 縦歌とはネイチャーゲームのひとつです。
- ・ 自然から得た感動を単語にし頭文字に使います。
- ・ ん、は外しても良いです。
- ・ 潜音は平らにしても良いです。
- ・ るるる、ららら、等の擬音も良いです。
- ・ その自然と出逢った日付けや様子も残しておく。
- ・ 見た感じを素直にそのまま表現すれば良いです。

# 1、開・開運の術 運勢を開き上げていく為の技術

## ① 天運改名術

名前とは、先祖・遺伝子・背後霊である。故に姓名判断とは、先祖から引き継ぐ因縁、因果、と云う宿命を鑑定する技術が中心となります。文字の画数ひとつひとつや、それを足した色んな数字が一人の人間を現します、中でも姓名の総合計画数は、その方の守護霊を現す者であり、その数字の意味する内容や強弱によって大きく人生に影響を及ぼします。故に名前の総画を、強く良い画数へと変えていく事によって、強く良い先祖霊の助けや、より優秀な遺伝子の發動を促します。

やがてそれは、その方の心情に影響し、物事の感じ方や考え方にも反映されていくようになり、より願いが叶う人生へと変化して行きます。

あと同数現象と云う、因果を見つけ出す技術があります。

### ・同数現象を引き起こす数字のパターン

(同数字8と8・下一桁が同数字8と18・足して同数字12と21・足して下一桁が同数字23と15・下一桁が0と3に関する数字10と12、10と13、10と21)

特に3代盛衰運は要注意です。

天 運 妃 名 御 極 寶

① 手の平に指で書く

② 紙に書く

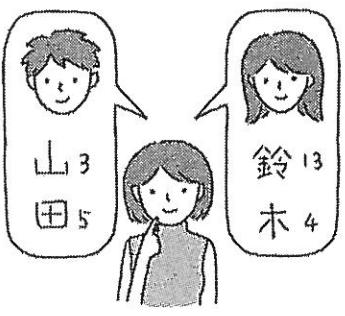
③ 並段に書く



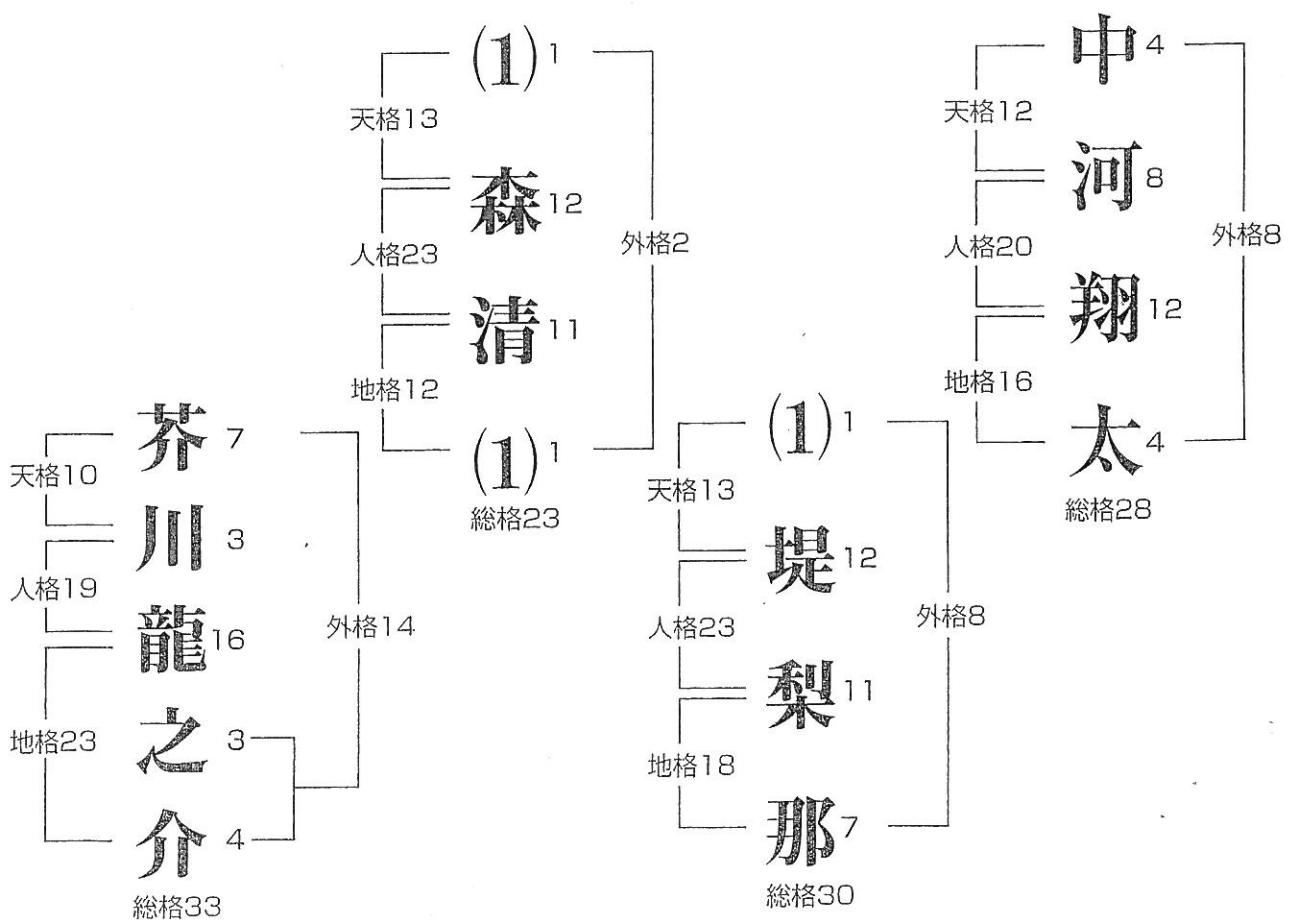




姓名学で、以上五格のとり方は四字名を基準としていますが、一字苗字、一字名では、各々一画を加えます。ただし、総格では画数として計算しません。三字名や五字名の場合も、下図を参考にして判断してください。



- 天格とは、苗字の合計画数をいい、その人の祖先運、または先天運となります。
- 人格とは、苗字の一番下と名前の一番上の字を合わせた画数で、その人の運命に最も重大な関係を持つ運をつかさどります。
- 地格とは、名前の字画数を合わせたもので、人格形成以前の運で、幼少から青年期に入る時期を示しています。
- 総格とは、苗字と名前の画数をすべて合わせたもので、主として後年運を判断します。「総」の字の意味から、その人の一生の運が上運か下運かということを見る意味もあります。
- 外格とは、苗字の上の一字と名前の下の一字を合わせた画数で、別名「副運」といい、主運に次ぐ力があります。主としてその人の環境などを示し、主運の足りないところを補います。



※画数の数え方は、257ページの字画辞典を参照してください。

## 三字の場合

10 外格)	— (1) この部分を 1 とする —			8 (天格) 13(人格) 15(地格)
	杉	7	=	
	安	6	=	
	美	9	=	
22		(総格)		

## 五字の場合

14 外格)	— 美 9 —			19(天格) 13(人格) 8(地格)
	原	10	=	
	ゆ	3	=	
	か	3	=	
	り	2	=	
27		(総格)		

## ② 天運風水術

風水の発祥は古く、紀元前の中国にさかのぼり、陰宅風水と云う王墓建設の為に地理学を駆使して編み出された技術です。現代では、中華風水諸派、台湾風水、沖縄風水、日本風水と様々な流派がみられ、主な技術としては、土地の条件から読み取る龍脈派、年周りなどから見る被星派、その両方を使う流派があり、日本の場合は陰陽道と九星気学のまじりあった独特な風水が発達していると考えられます。天運風水術ではそれら様々な風水技術の全てに通じる開運のポイントとして【四神相応・しんそうおう】の術を学びます。四神相応とは、東西南北と中心の5ヶ所に正しい内容を配置する事によって、その空間の磁場を安定させる事が大きな目的となります。

北—黒・玄武・神・山・水・先祖・年寄り・父・男性・主人

西—白・白虎・道・女性・母・先祖・仏像・価値の高い物

東—青・青龍・川・子供・情報機器・観葉植物・花・金庫

南—赤・朱雀・海・季節の花・湖・公園・女の子・玄関

中心—金、黄、黒・太極、天運・水晶・球・王獸、靈獸の置物

九星氣学から見たラッキーカラーは開運に繋がります。

一白水星いっぽくすいせい～黒・白・青・緑

二黒土星じこくどせい～黄・茶・金・赤・ピンク・白

三碧木星さんぺきもくせい～青・緑・黒・赤・ピンク

四綠木星しろくもくせい～青・緑・黒・赤・ピンク

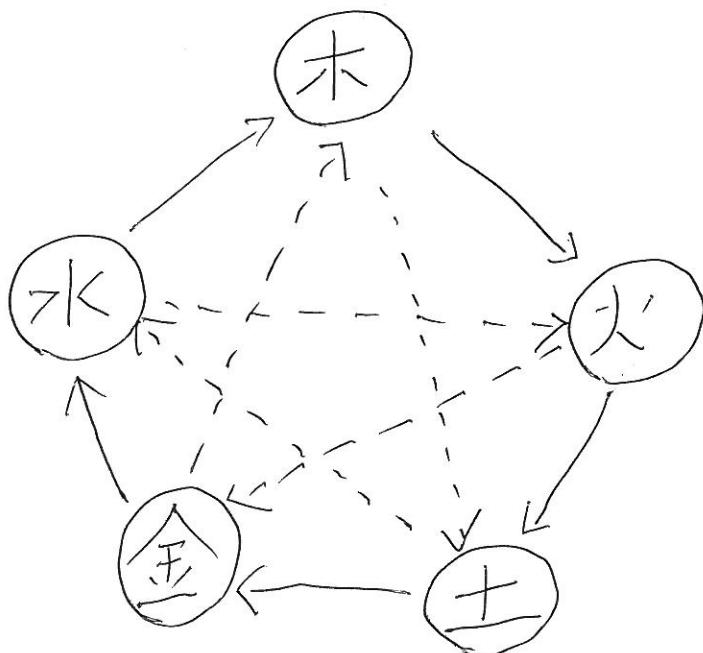
五黄土星ごおうどせい～黄・茶・金・赤・ピンク・白

六白金星ろっぱくきんせい～白・銀・黄・金・黒

七赤金星ひちせききんせい～白・銀・黄・金・黒

八白土星はっぱくどせい～黄・茶・金・赤・ピンク・白

九紫火星きゅうしかせい～赤・ピンク・紫・青・緑・黄



### ③ 天運方位術

天運方位術は九星気学の方位学を基にオリジナルな解釈や運用方法を開発し取り込んだ開運術です。

まず方位とは地球の磁力と人間の磁力とを、人間が移動する事によって調整していく技術で、生年月日から九星気学を使って、その方のベースとなる星を割り出します。（18歳以下の方は月運で観ます。）

次に開運方位図で、良い運氣の摂れる方位を知り、その方位に合ったやりかたで、物を置いたり、行ったり、することで乱れた体調や心情を整えたり、貯金のように運氣の補充をすることが出来、それを長年蓄積することによって足りない運氣を補い、より良い人生へと導かれます。

- ・運氣採りのポイントは、移動距離、滞在時間、行動内容、おみやげの4つです。

移動距離—40キロ内は月、それより先は年の方位で觀ること

滞在時間—2時間以上1年以内で、長い方が効果的である

行動内容—温泉、神社仏閣、公園、樹木、喫茶店は効果的である

おみやげ—基本自分用で、効果を持続させる為の物です・お守り、

お札、温泉水、土地で採れた土の陶器、地野菜

吉方位一山梨県から見た主な旅行場所

北一長野市・新潟・札幌・サハリン

南一清水・三保・西伊豆・グアム・オーストラリア

西一京都・神戸・福岡・長崎・プサン・濟州島

東一東京・TDL・銚子・アメリカ本土・カナダ

北東一日光・福島・仙台・宮城・釧路・アラスカ

南東一熱海・東伊豆・鎌倉・横浜・ハワイ・南米

南西一浜松・名古屋・高知・鹿児島・沖縄・東南アジア

北西一諏訪・松本・金沢・能登・プサン・ヨーロッパ

## 運氣採りをした九星の効能・効果

一白：不眠・腎臓・糖尿・膀胱・肛門・婦人科・精殖器  
人脈・金脈に恵まれる・異性にもてる

二黒：胃・腸・すい臓・冷え・ひざ・腰痛  
家庭円満・学力アップ

三碧：鼻・のど・耳  
才能発揮・恋愛運アップ・仕事運アップ

四緑：心臓・皮膚・アトピー・肺・ぜんそく  
社交・恋愛・結婚運アップ

五黄：なし

六白：歯科・口腔・脳内全般・神仏の恵み有り  
金運アップ・仕事運アップ・引き立てあり

七赤：子宮・リンパ・ホルモン・内分泌系  
結婚運大吉・社交運アップ・ギャンブル運

八白：間接・神経痛・リュウマチ・鼻  
不動産運・相続運・変革運アップ

九紫：精神・神経・躁鬱・目  
試験運アップ・悪縁切り・セレブ運アップ

- ・注意すべき幾つかの方位

五黄殺ごおうさつ・暗剣殺あんけんさつ・本命殺ほんめいさ  
つ・的殺てきさつ・歳破さいは・月破げっぱ・小児殺しょう  
にさつ

- ・開運運氣採り旅行の秘訣

何人かで出かける時は、その方位が良い方をツアーリーダーとして選び、旅行計画や行動の全てをそのリーダーに任せて動くと、悪い方位に行った方も護られます。

# ●方殺

■五黄殺 その年の方位盤と毎月の方位盤の五黄土星が飛泊する方位をいいます。本来、五黄土星は

中央を定位置として徳を備えていますが、殺伐の氣も強烈で、すべてのものを包み込む作用があるとされます。

これを犯す時は事業の不調、失業、長期にわたる疾患、盜難、死亡などの凶現象が現れ、どのような吉神の徳も効果がないので、厳に避けなければなりません。

■暗剣殺 五黄殺の正反対側になり、中央に座す（中宮）星の定位置です。すべてを統括する五黄以外

の位のないものが中央に入るため、定位は暗剣の作用を受けることになります。多くの場合は本業以外でわるいことが起ころがちになり、色情問題や他人の保証で迷惑をこうむつたり、肉親縁者ことでトラブルが起こり損害や迷惑を受けるので、この方位への移転は厳に慎みます。

■本命殺 年、月ともに自分の本命星の座所の方位を指します。この方位を犯すと、多くの場合、健康に影響します。修理、移転、婚礼なども不可です。

■本命的殺 自分の本命星の位置する方位の反対側の方位を指します。この方位を犯すと、精神的な悩みを誘発することがあります。

# ●歳破（月破）

年（月）の十二支の対中にあたり、破文字が示すように物事に破れの作用を現すものです。相談事の不調、縁談などの不成立、対人的不和、争論などの災いがあります。

■定位対冲：定位対冲とは、各九星がその本来の定位置の反対側に座した時の方位をいいます。この方位を犯すと凶現象を示すとされますが、事情によつてはわざわざこの方位を用いさせ、吉兆を得ることがあります。

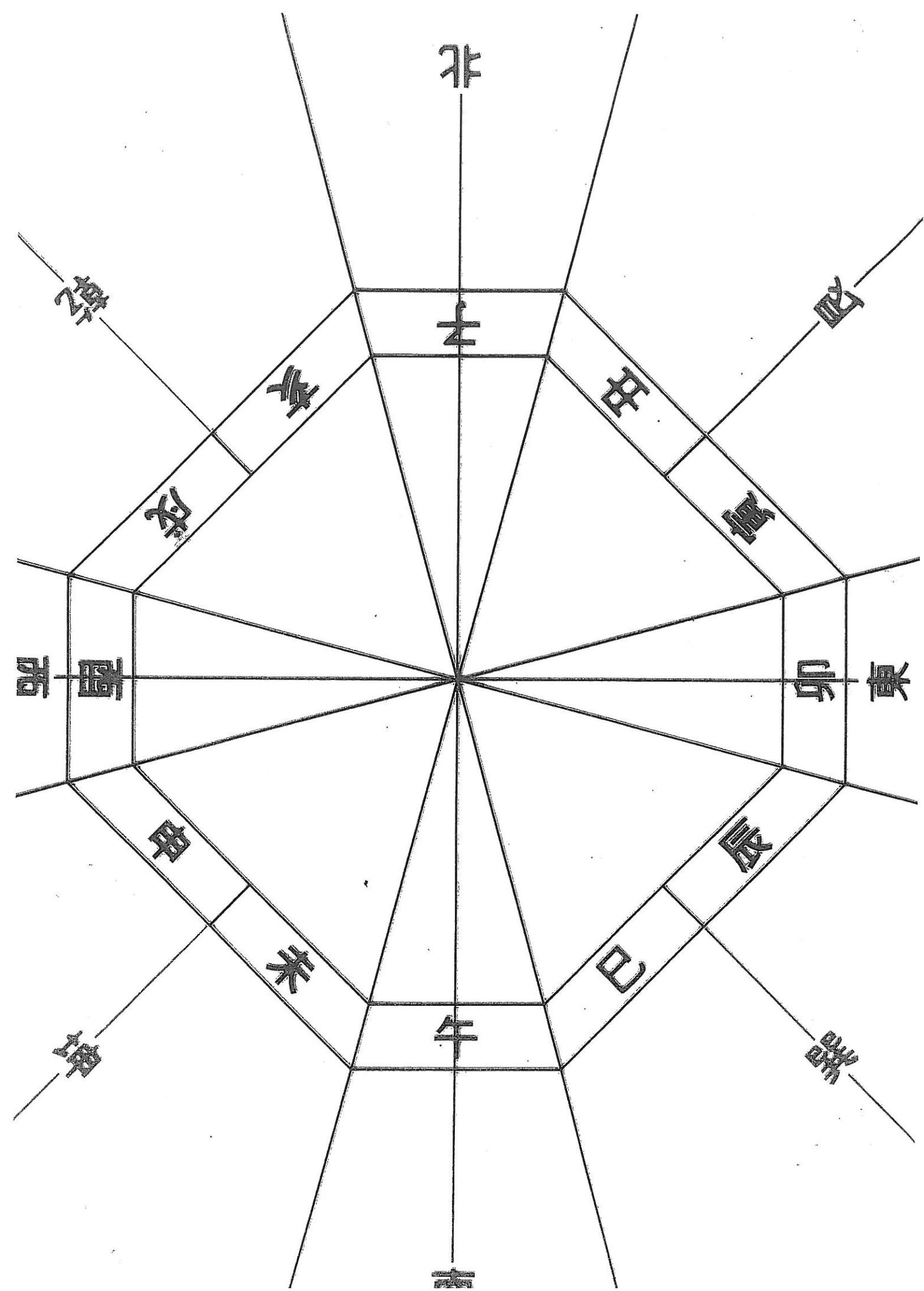
■都天殺：五黄殺に匹敵する力を持つといわれ、この方位に向かつて何事をするにも凶とされます。

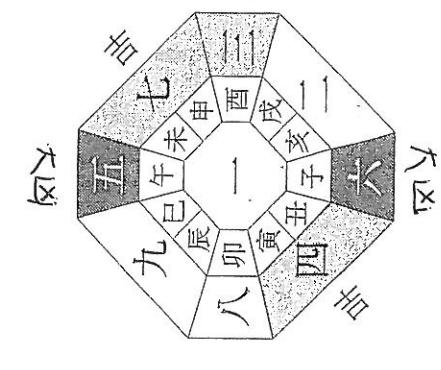
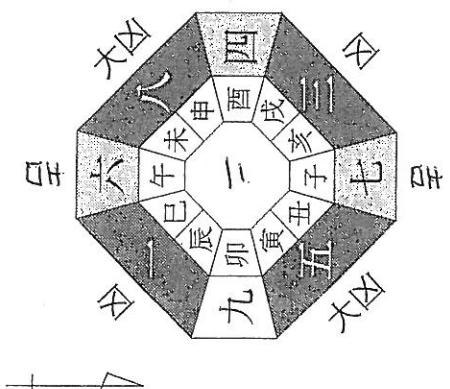
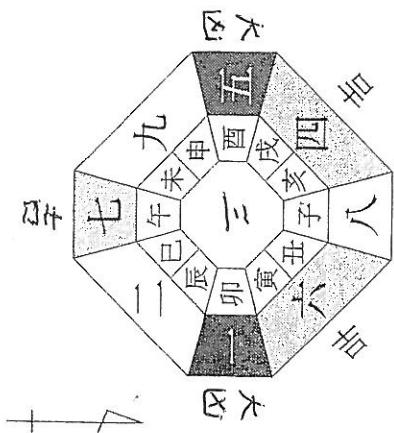
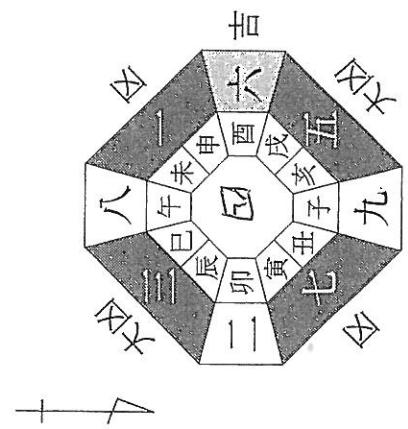
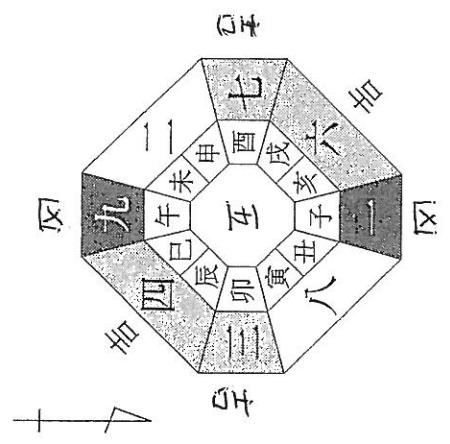
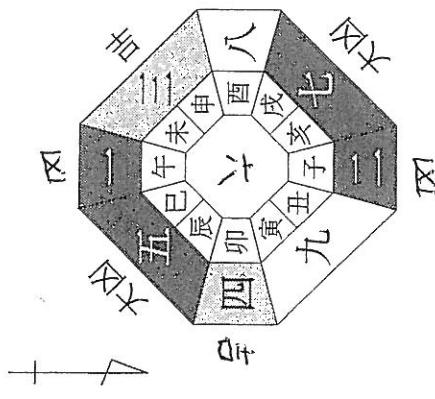
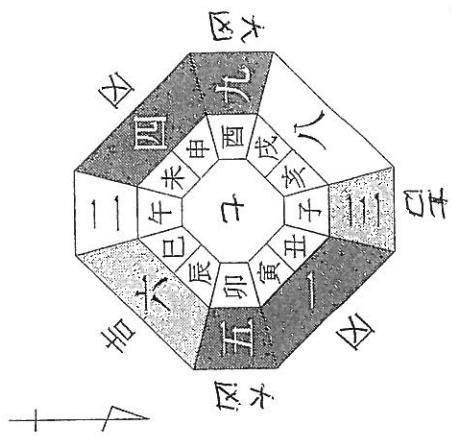
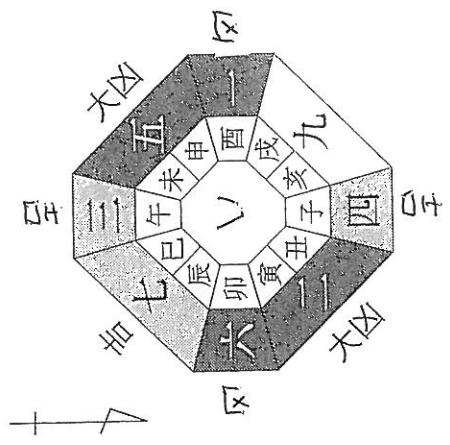
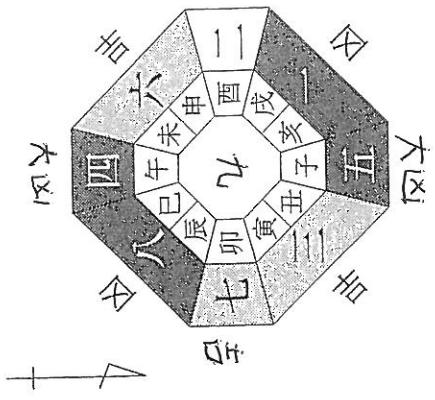
■白虎：非常に殺伐の気が盛んとされます。この方位に向かつて普請、動土は慎むこととされています。

■病符：前年の太歲神の跡に位置し、病気に注意を要する方位で、これを犯すと一年後に発病します。健康に自信のない人は特に注意します。

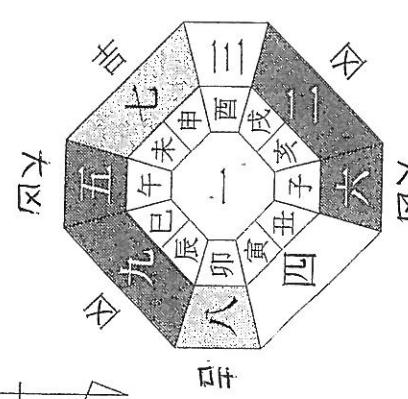
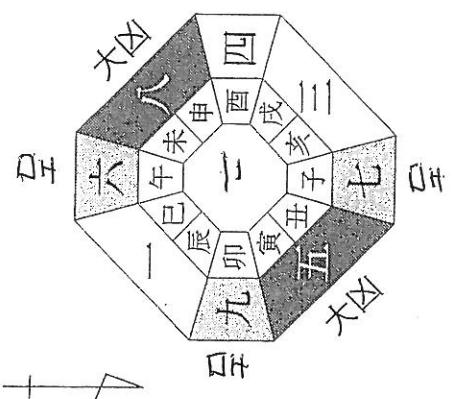
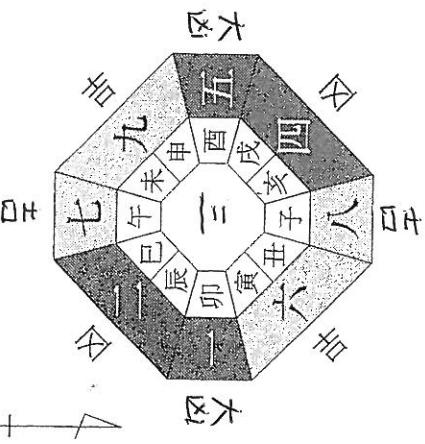
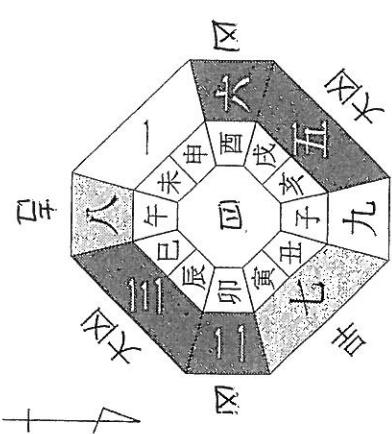
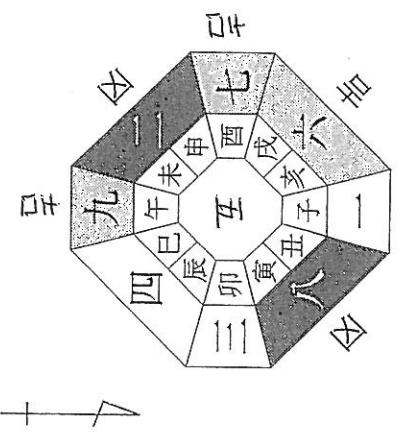
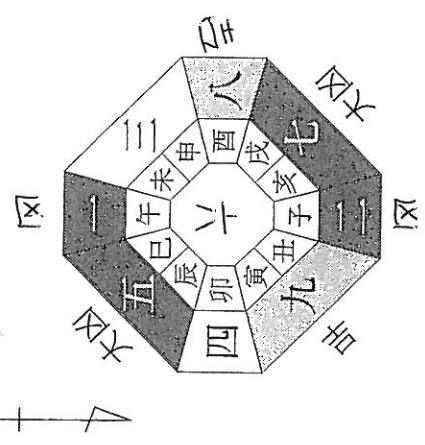
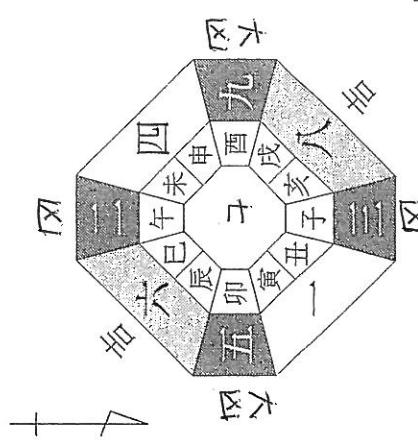
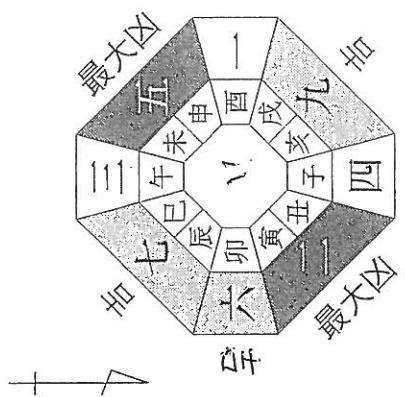
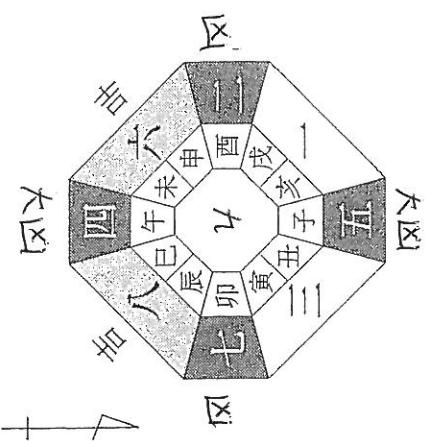
■死符：前年の歳破神の跡に位置し、墓地を買つたり墓を作つたりする時に用いてはならない方位です。これを犯すと、五年にして主人の死に遭うとされています。

■劫殺・災殺：二神とも歳殺神に次ぐ凶方とされ、歳殺神と合わせ「三殺」の意になります。この方位に向かつて普請動土、修築、造作をすると、盜難、病難を招くといわれています。

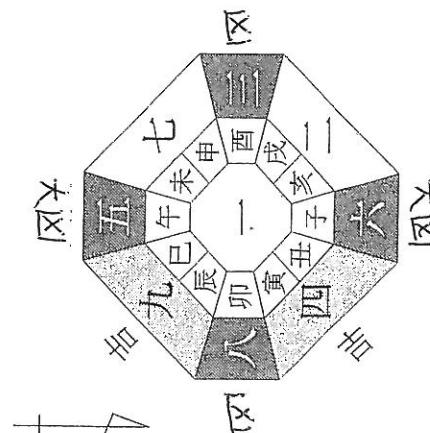
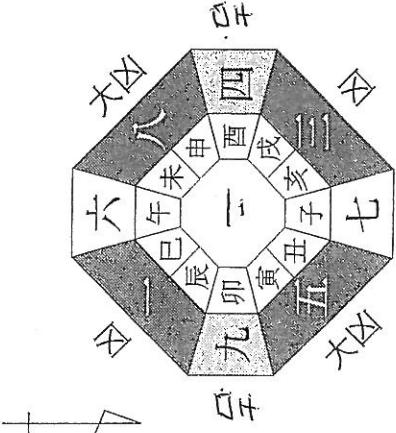
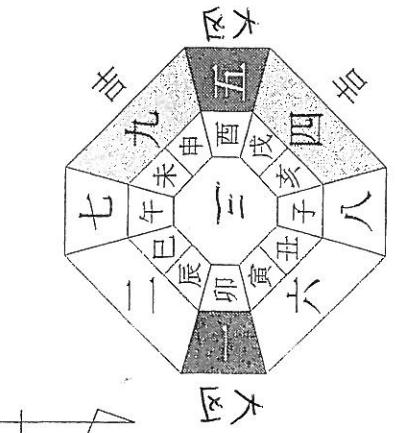
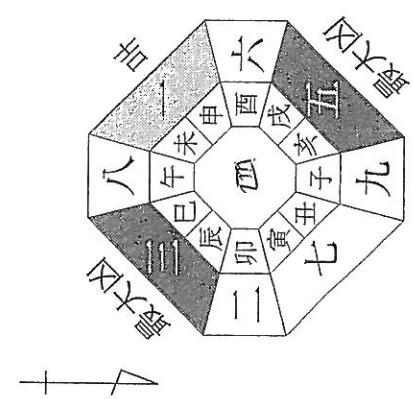
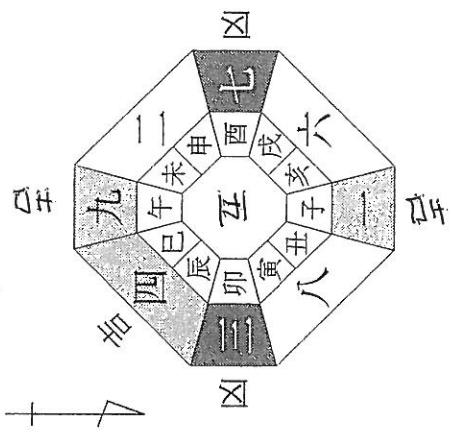
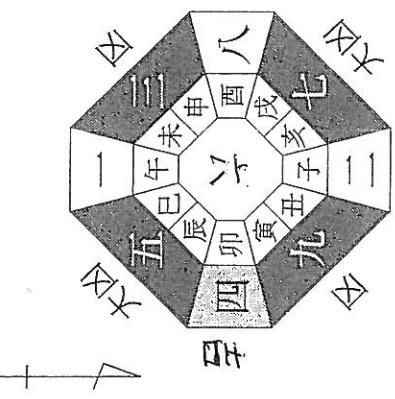
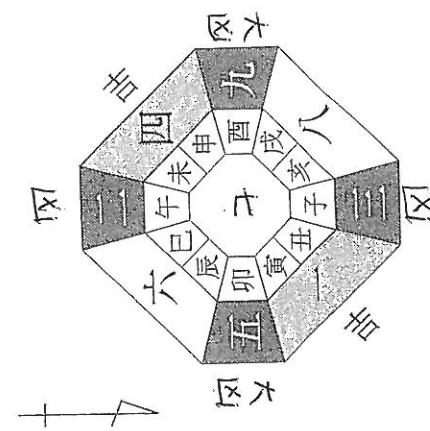
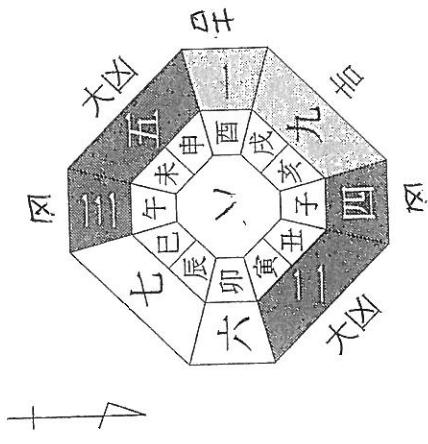
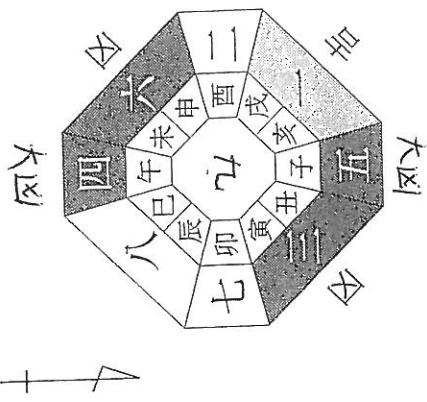


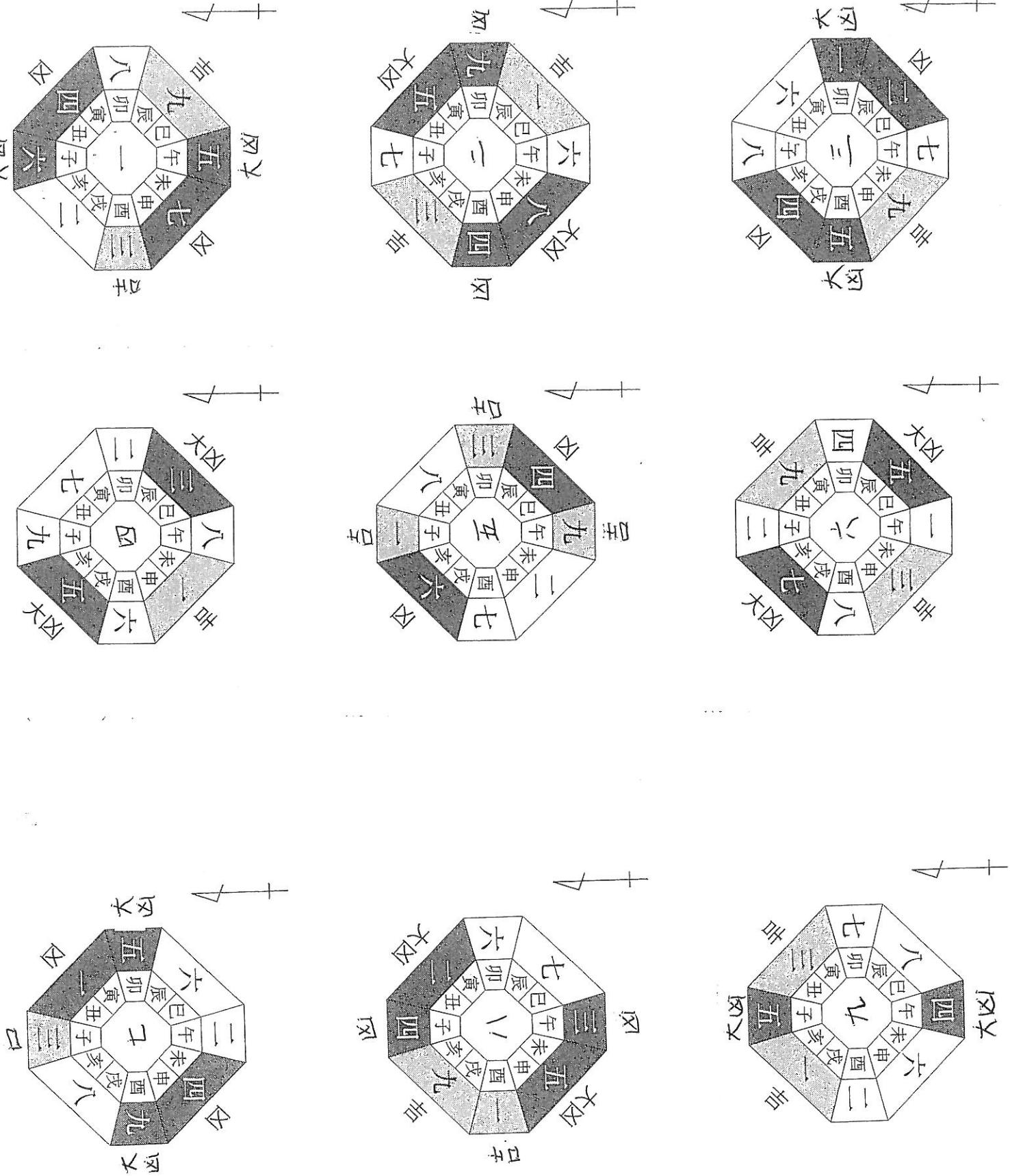


一  
玉



二  
五

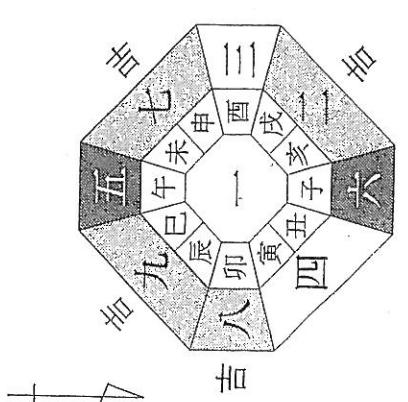
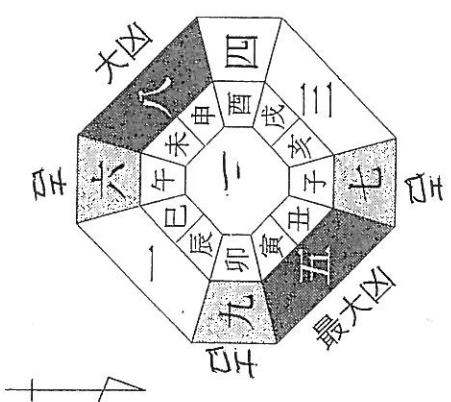
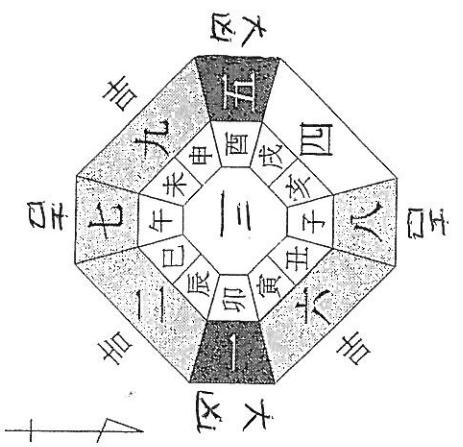
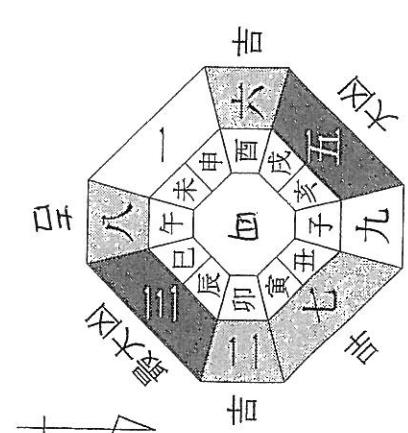
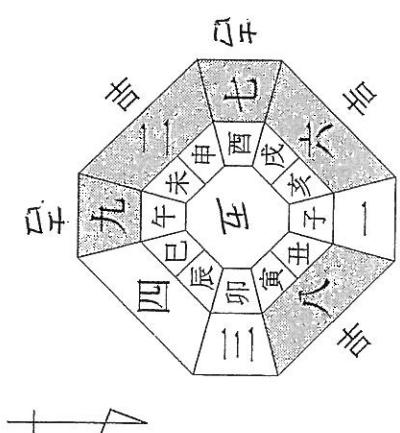
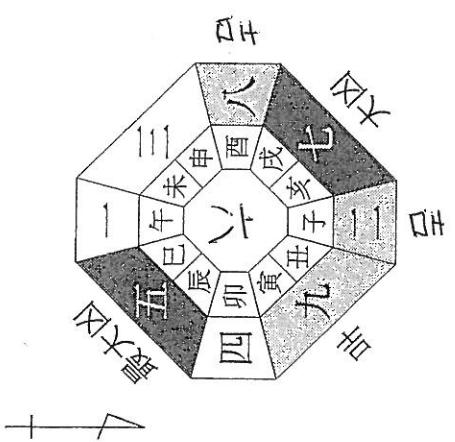
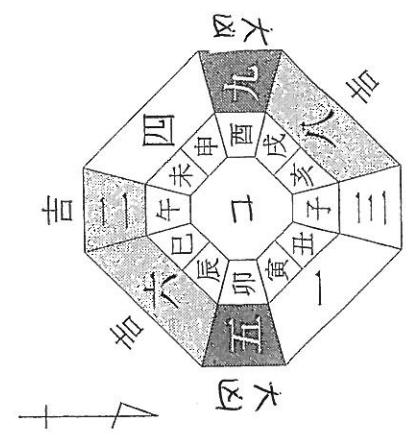
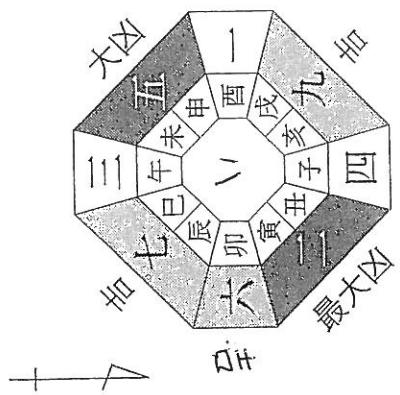
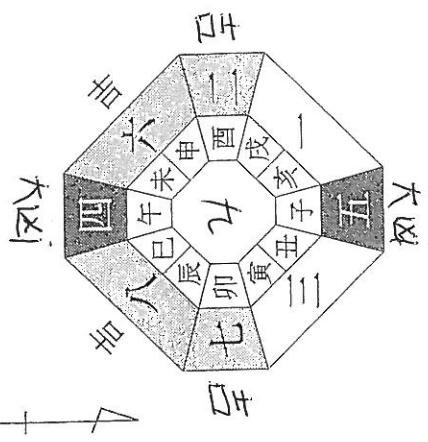


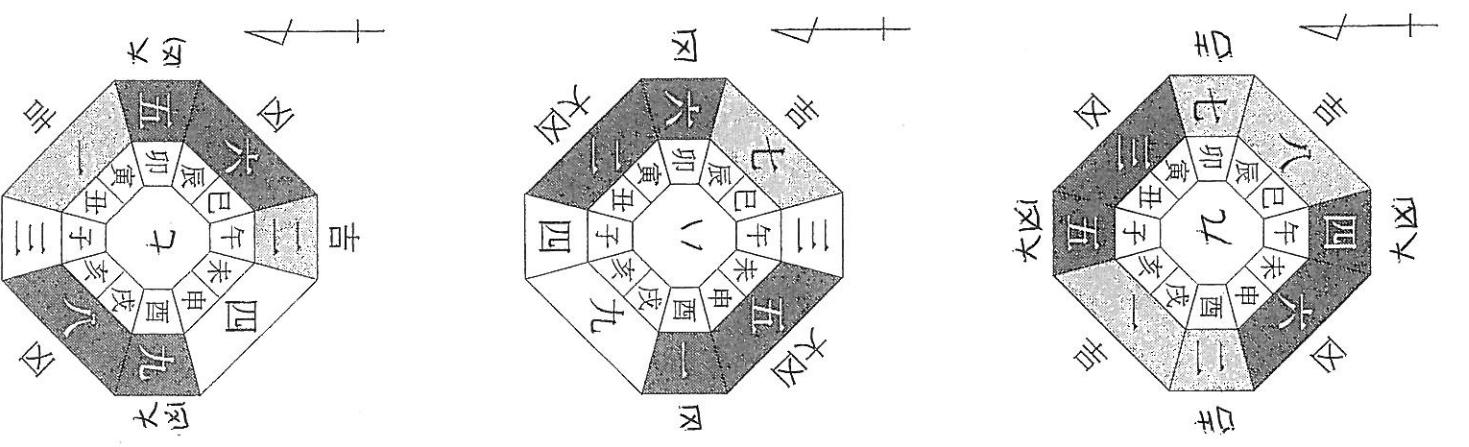
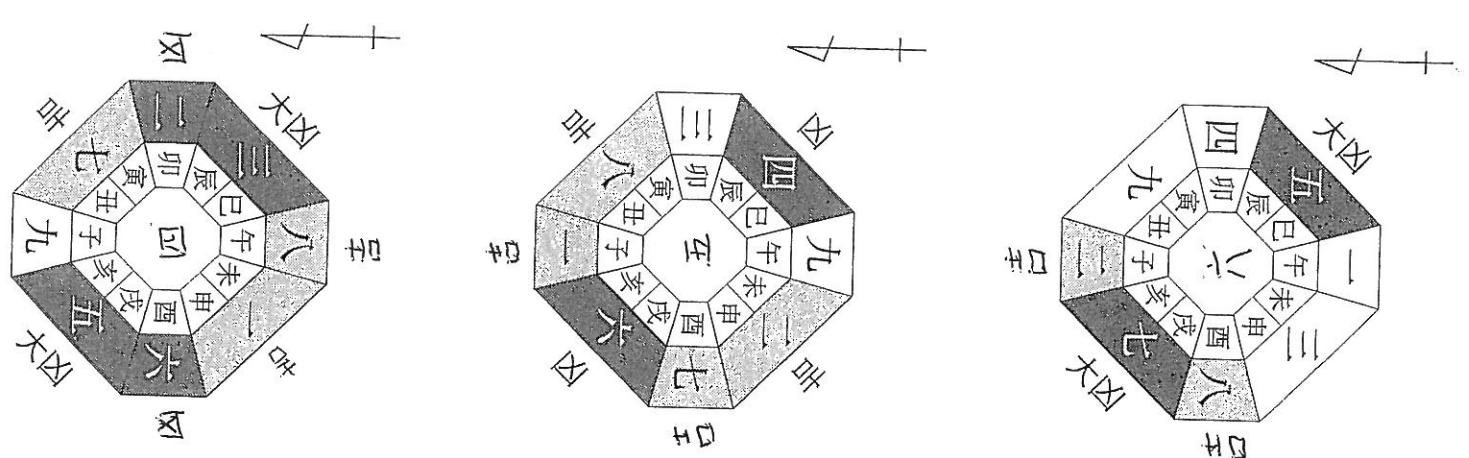
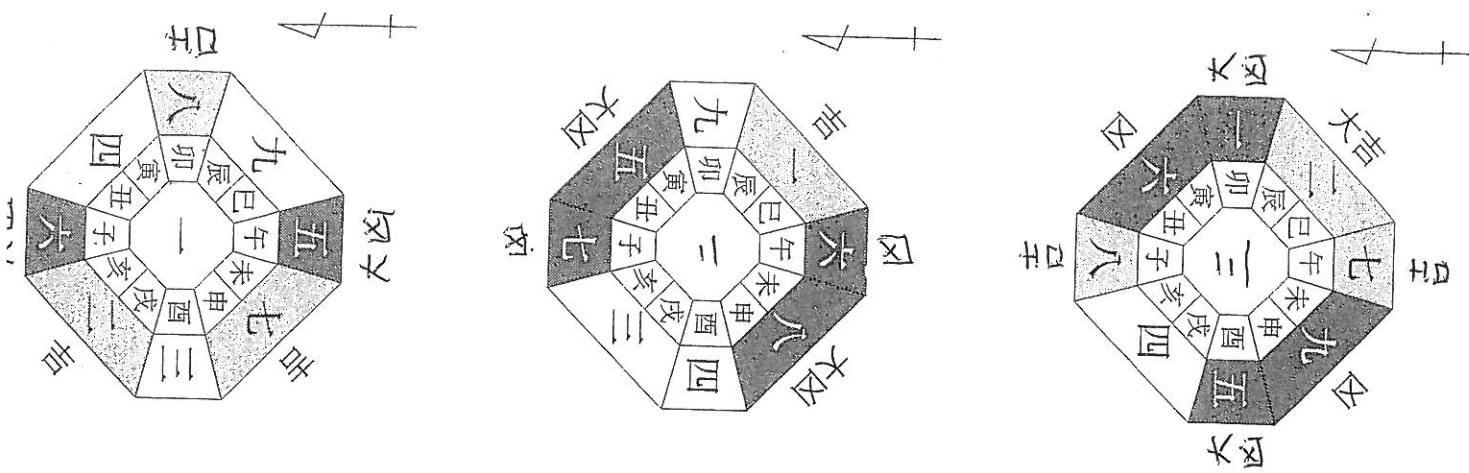


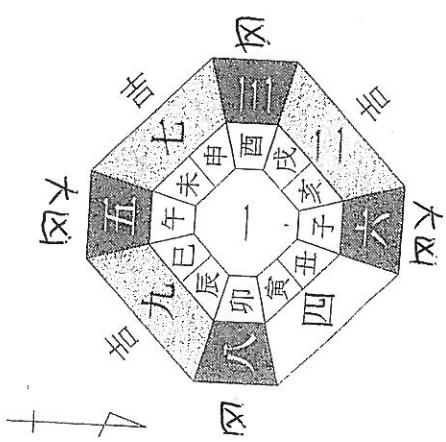
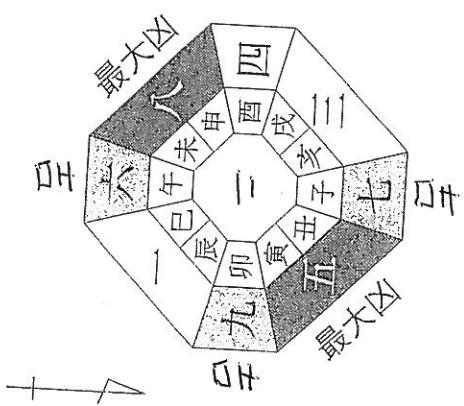
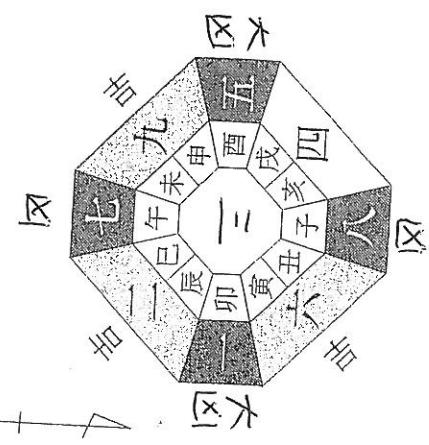
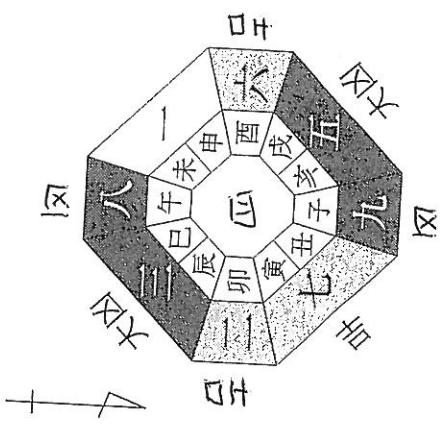
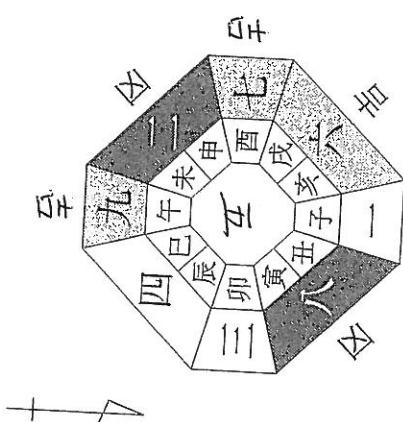
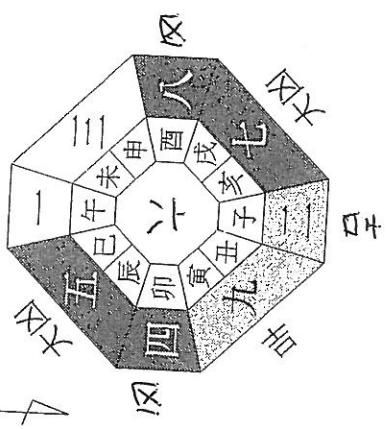
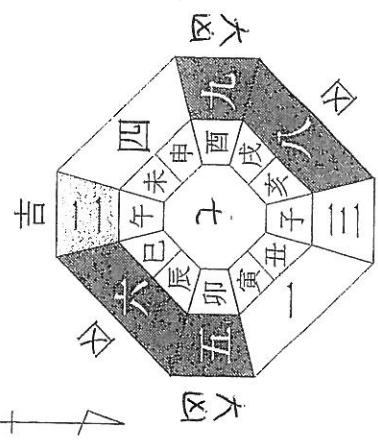
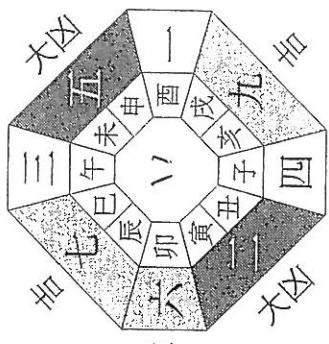
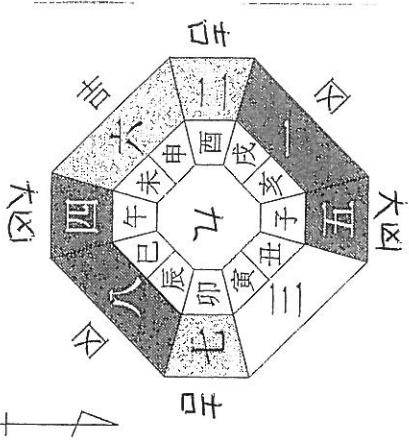


4

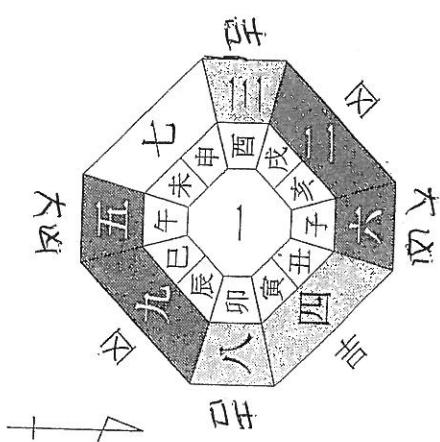
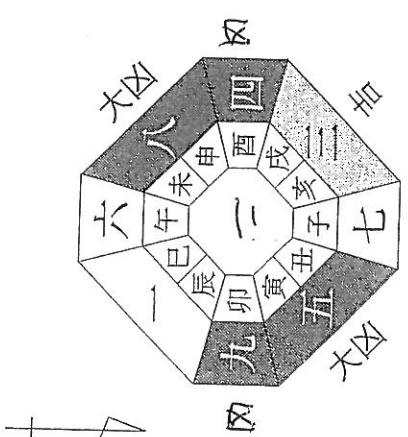
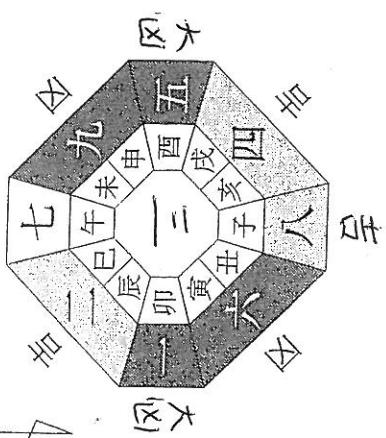
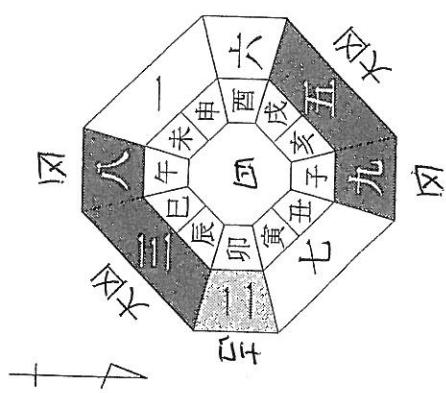
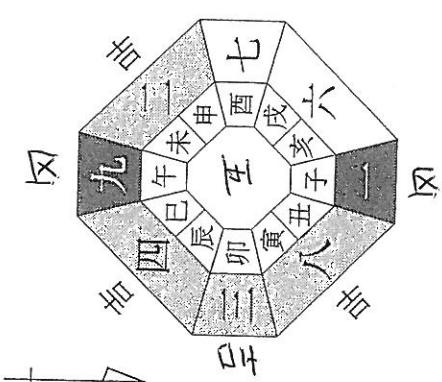
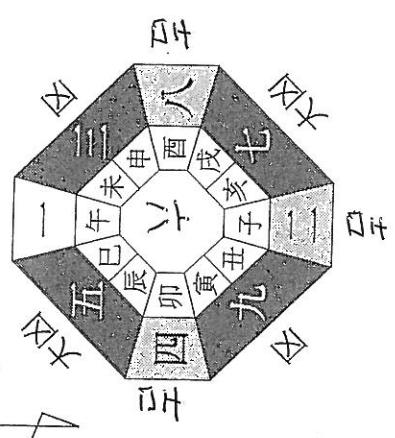
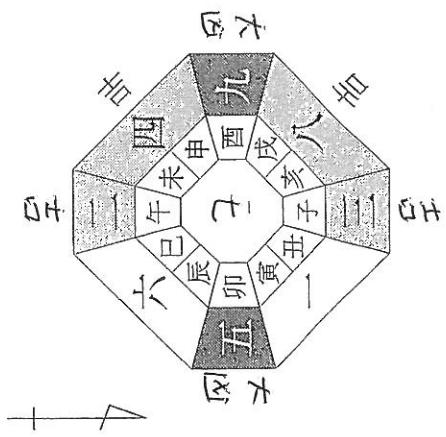
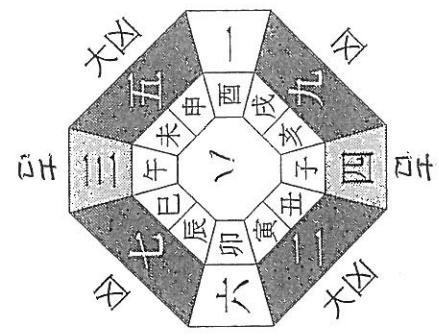
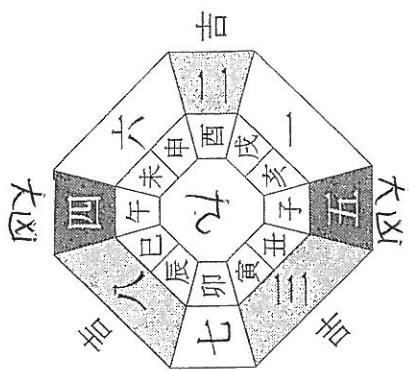
油井







流年  
歲次



## 一小児殺・しょうにさつ一

18歳以下の子供が、下記の干支の年に、その月の方角に、通うこと、をしてしまうと、生涯油断の出来ない危険なブラックホールを抱えることになってしまう。

	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1
子、寅、辰	中	北	西	北	南	北	南	東	南	中	北	西
午、申、戌	央	西		東			西		東	央	西	
丑、卯、巳、未、酉、亥、	南	北	南	東	南	中	北	西	北	南	北	南
			西		東	央	西		東		西	

### @予想できる危険な内容

いじめ、転落事故、心臓病、など生命力の急な低下

### @中央の月

生まれ小児殺と云い、その干支のその月に産まれると

男も女も生涯、幼児性が抜けず、我がままになります。

さらに男性は、母親との強いつながりにより、マザコンとなり、親と遠くに暮らせば暮らすほど、成功する。

女性は、初めての深い恋愛で失敗しやすく、しかもその恋愛を引きずると、その後の恋愛もうまくいかず、独身で過ごす事もある。

## 一対処方一

小児殺を犯してしまった場合

- 1、まず犯してしまった方角の九星を調べます
- 2、次にその九星の五行を調べ
- 3、その五行を害する五行は何か調べます
- 4、そして、自分の寝室の、犯した方角に、害する五行のカラーを配置します
- 5、その害するカラーを、生涯どこに行っても、寝室や居間の犯した方位に配置しつづけます。

一白	T7、S2、S11、S20、S29 S38、S47、S56、H2
二黑	T6、S1、S10、S19、S28 S37、S46、S55、H1
三碧	T14、S9、S18、S27、S36 S45、S54、S63
四綠	T13、S8、S17、S26、S35 S44、S53、S62、H8
五黃	T12、S7、S16、S25、S34 S43、S52、S61、H7
六曲	T11、S6、S15、S24、S33 S42、S51、S60、H6
七赤	T10、S5、S14、S23、S32 S41、S50、S59、H5
八白	T9、S4、S13、S22、S31、 S40、S49、S58、H4
九紫	T8、S3、S12、S21、S30、 S39、S48、S57、H3

一白	三黑 五白
二黑	一白 九紫
三碧	六白 三碧
四綠	五黃 八白
五黃	七赤 六白
六曲	三碧 八白
七赤	五黃 七赤
八白	四綠 六白
九紫	三碧 三碧

#### ④ 九星ばつリズム論

九星気学による星のリズムを、独自の理論によってわかりやすく解説します。このリズムを知る事によって、この地球に生きている間、いつ何をなすべきかと云うタイミングを知ることができます。【ばつ・×】と云う特別な時期を認識する事によって、大難を小難に変えていく事ができます。

	一	二	三	四	五	六	七	八	九
一	夏2	夏1	春2	春1	×2	×1	△	秋2	秋1
二	秋1	夏2	夏1	春2	春1	×2	×1	△	秋2
三	秋2	秋1	夏2	夏1	春2	春1	×2	×1	△
四	△	秋2	秋1	夏2	夏1	春2	春1	×2	×1
五	×1	△	秋2	秋1	夏2	夏1	春2	春1	×2
六	×2	×1	△	秋2	秋1	夏2	夏1	春2	春1
七	春1	×2	×1	△	秋2	秋1	夏2	夏1	春2
八	春2	春1	×2	×1	△	秋2	秋1	夏2	夏1
九	夏1	春2	春1	×2	×1	△	秋2	秋1	夏2

### 一九星巡回表の意味ー

- △：事故・怪我・しめくくり・10年後の目標立てる
- ×1：ストレス多い・生命力低下・新しい事は避ける
- ×2：病気多発・持病・家系病・本業に専念すること
- 春1：悩み解決・新規事吉・子宝チャンス・努力承認
- 春2：独立開業・何でも挑戦・結婚決め時・発表公表
- 夏1：信用アップ・結婚式挙げ時・金運人運が集まる
- 夏2：4年間の結果出る・独断注意・八方気を配る事
- 秋1：責任重くなる・財、不動産吉・目上、神仏敬え
- 秋2：酒、色、博打、喧嘩、詐欺注意・喜び実り多し

## 天運養生術をより深く知る為の参考書籍

- 五輪書 (独行道)  
宮本武蔵著 渡辺一郎校注 岩波文庫 ¥ 4 6 0
- 天界と地獄 エマヌエル・スウェーデンボルイ著  
ラテン語原典訳 アルカナ出版 ¥ 2 6 2 5
- 養生訓、和俗童子訓  
貝原益軒著 石川謙校訂 岩波文庫 ¥ 5 7 0
- 天使のメッセージ  
中森じゅあん著 大和出版 ¥ 8 0 0
- かもめのジョナサン リチャード・バック著  
五木寛之翻訳 新潮社 ¥ 6 0 0
- ネイチャーゲーム 3と4  
ジョセフ B コーネル著 柏書房 各¥ 1 7 4 8
- えんぴつでいきいき養生訓  
立川昭二著 近代映画社 ¥ 1 5 0 0
- 長生きできる人の習慣術  
東茂由著 河出書房新社 ¥ 9 3 3
- 本当の幸せをよぶ「心の法則」ノート  
ジェームズ・アレン著 森川信子訳 イーストプレス社 ¥ 9 9 9